제25-37호
(25. 10. 5. ~ 25. 10. 11.)
41 주차

울산광역시 감염병 주간소식지

울산광역시 감염병관리지원단
Ulsan Center for Infectious Disease Control & Prevention

발 행 처_ 울산광역시 감염병관리지원단
주 소_ 울산광역시 남구 돋질로 47번길 13, 2층
전 화_ 052) 710-5141
홈페이지_ http://ulsancidc.or.kr

공지사항

국가정보자원관리원 화재로 인한 중앙 전산시스템장애로 통계부분은 일시 중단합니다.

시스템 정상화 후 재개할 예정입니다. 양해 부탁드립니다.

Ⅰ. 국내·외 감염병 발생동향

국내 감염병 동향

어르신 인플루엔자 및 코로나19 예방접종 10월 15일부터 시작

- 생후 6개월 면역저하 및 감염취약시설 입원 입소자 코로나19 예방접종도 10월 15일부터 시작

국외 감염병 동향

치쿤구니야열(유럽 및 중국)

- '25년 프랑스, 이탈리아, 중국(광둥성)에서 치쿤구니야열 유행 지속

인플루엔자(홍콩)

- 홍콩은 현재 인플루엔자 여름 유행이 시작됨

Ⅱ. 감염병 Q&A

- 인플루엔자 바이러스

Ⅲ. 홍보자료

- 2025-2026절기 인플루엔자 예방접종

Ⅰ. 국내·외 감염병 발생동향

국내

어르신 인플루엔자 및 코로나19 예방접종 10월 15일부터 시작

● **생후 6개월 면역저하 및 감염취약시설 입원 입소자 코로나19 예방접종도 10월 15일부터 시작**

- 질병관리청은 10월 15일(수)부터 65세 이상 어르신을 대상으로 '25–'26절기 인플루엔자 예방접종을 실시하고, 코로나19 고위험군(65세 이상, 면역저하자 등)을 대상으로 '25–'26절기 코로나19 예방접종을 실시함
- 65세 이상 어르신 예방접종은 인플루엔자와 코로나19 모두 적용되며, 연령대별로 75세 이상은 10월 15일(수), 70~74세 10월 20일(월), 65~69세 10월 22일(수)부터 순차적 접종을 시작함. 접종 기관을 방문하면 두 백신을 동시에 무료로 접종받을 수 있음
- 코로나19 고위험군인 면역저하자와 감염취약시설* 입원·입소자 대상 코로나19 예방접종은 연령과 무관하게 10월 15일(수)부터 시작함
  * 요양병원, 요양시설, 정신건강증진시설, 노숙인 생활시설, 장애인 생활시
- 접종 기관 방문 시에는 접종 대상자 확인을 위해 신분증(주민등록등본, 국민건강보험증 등) 지참이 필요함. 또한, 접종 후에는 20~30분간 접종한 기관에 머물러 이상 반응을 관찰한 후 귀가하여 충분한 휴식을 취해야 함
- 질병관리청은 매년 유행 변이가 달라지는 만큼, 올겨울을 안전하게 보내기 위해 인플루엔자와 코로나19 고위험군은 매년 접종하는 것이 중요하다며, 특히 65세 이상 어르신들은 한 번의 방문으로 편리하게 코로나19와 인플루엔자 백신을 동시 접종받도록 당부함

※ 출처: 질병관리청 보도자료 10월 14일(화)

국외

치쿤구니야열(유럽 및 중국)

● **'25년 프랑스, 이탈리아, 중국(광둥성)에서 치쿤구니야열 유행 지속**

- '25년(~9.24.) 유럽에서 치쿤구니야열 지역감염 사례가 프랑스 573명, 이탈리아 268명 보고되어 지난 '17년 많은 발생이 보고된 이후 약 7년 만에 큰 규모로 유행 중임
- 중국 광둥성 최근 주간(~9.27) 치쿤구니야열 3,153명 보고되어 전주 대비 12.1% 증가함
- 프랑스는 여러 곳에서 2차 감염 발생 중, 이탈리아의 경우 7월에 첫 지역감염 발생 후 단기간 내 많은 발생, 중국은 인구 이동이 많은 중추절과 국경절이 다가오는 등 해당 국가의 치쿤구니야열 감염 위험이 여전히 우려되는 상황으로 각국은 예방 및 관리를 강화 중임
- 국내에선 치쿤구니야열 해외유입 사례만 보고되고 있으며, 동남아시아(태국, 인도, 인도네시아 등)방문 후 감염된 사례가 가장 많았음. 치쿤구니야열 유행 지역 여행 시 모기물림 예방수칙을 준수하고, 입국 후 2주 이내 의심 증상(발열, 관절통, 발진 등)이 나타나면 의료기관을 방문하여 의료인에게 해외 여행력을 알려 치쿤구니야열 적극 진단에 협조할 것을 권고함

인플루엔자(홍콩)

● **홍콩은 현재 인플루엔자 여름 유행이 시작됨**

- 홍콩은 현재 인플루엔자 여름 유행이 시작되어 8월부터 주간 ILI 분율이 증가 중이고, 검사양성률의 경우 35주부터 유행기준(4.94%)을 초과해 38주차 양성률은 8.95%로 '24~'25절기 겨울 유행시즌의 최고치에 근접함
- 홍콩 보건당국은 일선 의료인에게 '25년 인플루엔자 여름 유행이 시작됐음을 알리고 9월 25일부터 '25~'26절기 인플루엔자 예방접종 프로그램이 시작됨을 공지함
- 국내 겨울철 인플루엔자 유행에 대비하여 국가 예방접종이 9월 22일부터 시작됐으며, 특히 고위험군인 어린이, 임신부, 65세 이상 어르신은 유행이 도래하기 전에 접종 완료할 것을 권고함

※ 출처: 전 세계 감염병 발생 동향 제38호(2025.10.2.)

인플루엔자바이러스

정의 • 인플루엔자바이러스(Influenza virus A·B·C·D) 감염에 의한 급성호흡기질환

병 원 체
- 인플루엔자바이러스

전파경로
- 감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파

잠 복 기
- 1~4일(평균 2일)

임상증상
- 고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보임
- 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음
- 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환의 악화로 입원 치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음

치 료
- 대증요법
- 항바이러스제 치료

예 방
- 예방접종
- 올바른 손 씻기 : 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 기침 예절 : 기침이나 재채기 할 때는 휴지나 옷소매 위로 입과 코를 가리고 하기, 마스크 착용
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기
- 급성호흡기환자와 접촉하지 않기
- 주위 표면과 물체 청소와 소독하기

01 Question 인플루엔자는 어떤 질병인가요?

○ 인플루엔자는 흔히 독감이라고도 불리며, 인플루엔자바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환입니다. 인플루엔자의 임상증상은 경증에서 중증까지 나타날 수 있으며, 심한 경우 입원이 필요하거나 사망에까지 이를 수 있습니다. 특히, 만 65세 이상 어르신, 어린이, 임신부, 폐질환/심장질환 환자, 면역저하자 등은 폐렴 등 합병증이 발생하거나 입원할 위험이 높습니다

02 Question 인플루엔자는 어떻게 감염되나요?

○ 인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람 간 전파가 됩니다. 기침/재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 인플루엔자바이러스에 감염될 수 있습니다

03 Question 인플루엔자 감염은 어떻게 예방 할 수 있나요?

○ 인플루엔자를 예방하기 위해서는 인플루엔자 예방접종을 받는 것을 적극 권장합니다. 또한, 호흡기감염병 증상자와 접촉을 피하고, 올바른 손씻기와 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 않기 등 개인위생수칙을 준수해야 합니다. 인플루엔자가 유행하는 시기에는 사람이 많은 곳은 가지 않는 것이 좋습니다

※ 출처: 질병관리청 2024-2025절기 인플루엔자 관리지침

질병관리청

모두의 예방접종이 질병을 이길 병으로

2025-2026절기 인플루엔자 예방접종

대상

어린이
2012. 1. 1. ~ 2025. 8. 31. 출생자

임신부
임신이 확인된 사람

65세 이상
1960. 12. 31. 이전 출생자

일정

어린이	2회 접종 대상자 ㅣ 9. 22.(월) ~ 1회 접종 대상자 ㅣ 9. 29.(월) ~
임신부	9. 29.(월) ~
65세 이상	75세 이상 ㅣ 10. 15.(수) ~ 70 ~ 74세 ㅣ 10. 20.(월) ~ 65 ~ 69세 ㅣ 10. 22.(수) ~

→ 2026년 4월 30일까지 시행

백신

3가 백신 1회 접종

단, 6개월 ~ 9세 미만 어린이 중 과거 접종력이 없거나, 기존에 1회만 접종받은 자는 2회 접종

기관

전국 위탁의료기관 및 보건소

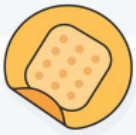
단, 접종 가능 여부는 반드시 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 사전 확인 필요

이런 분들은 예방접종을 해서는 안 됩니다!

- ☑ 과거 인플루엔자 백신 접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
- ☑ 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우

이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다!

- ☑ 인플루엔자 예방접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람
- ☑ 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기



예방접종 후 이상반응

예방접종 후 발생 가능한 이상반응

- ☑ **국소 이상반응 :** 접종부위가 빨갛게 부어오름, 통증
- ☑ **전신 이상반응 :** 발열, 무력감, 근육통, 두통 등

예방접종 후 이상반응이 생기면

- ☑ 경미한 이상반응은 예방접종 후 나타날 수 있으며, 1~2일 이내 호전됩니다
- ☑ 다만 증상이 심해지거나 장시간 지속되는 경우, 그 밖에 다른 증상이 나타난 경우 의사의 진료를 받도록 합니다